Jap Paryog

Jap Paryog (Day 3)

Dhan Sri Satguru Jagjit Singh Ji





Namdhari Sikhs

ਜਿਹੜਾ ਮਾਸ ਖਾਣ ਵਾਲਾ,
ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਵਾਲਾ ਹੈ,
ਉਹਦੇ ਹੱਥ ਦਾ,
ਘਰ ਦਾ ਅੰਨ ਜਲ ਨਹੀਂ ਛਕਣਾ।

Do not eat or drink from the hands, or from the house, of a person who consumes meat or alcohol.

Jap Paryog (Day 2)

Dhan Sri Satguru Partap Singh Ji





ਸਿੱਖੀ ਦਾ ਕੰਮ ਹੈ
ਜਦੋਂ ਵੀ ਕਿਸੇ ਕਾਰਜ ਨੂੰ ਤੁਰੋ
ਅਰਦਾਸ ਕਰਕੇ ਤੁਰੋ।

In Sikhi, it is your duty to do ardas before going for any work.

Jap Paryog (Day 1)

Dhan Sri Satguru Ram Singh Ji





ਜੋ ਜੋ ਨਾਮ ਜਪਣਗੇ
ਸੋ ਤਿਨ ਕੌ ਸਰਬ ਤੀਰਥਾਂ ਕਾ
ਮਹਾਤਮ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਊਗਾ ।

Those who recite the Naam will receive blessings that are equivalent to visiting holy shrines and pilgrimages.



ਜਪ ਪ੍ਰਯੋਗ ੨੦੨੦
ਦਿਨ-੪



"ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਵਿਚ ਬੈਠ ਕੈ ਮਨ ਨੂੰ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜ ਕੇ, ਟਿਕਾਅ ਕੇ ਨਿਤਨੇਮ ਕਰਿਆ ਕਰੋ"

-ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਉਦੇ ਸਿੰਘ ਜੀ

"During the gathering of the Sadh Sangat, meditate with full concentration keeping the core focused on Satguru Ji"

-Sri Satguru Uday Singh Ji



ਜਪ ਪ੍ਰਯੋਗ ੨੦੨੦

ਦਿਨ-੫



"ਜਿਹੜਾ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਸਾਧ ਸੰਗਤ 'ਚ ਅਰਜ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ,
ਉਹ ਇੱਕ ਮਾਲਾ ਭਗਉਤੀਆਂ ਦੀ, ਇੱਕ ਮਾਲਾ ਨਾਮ ਦੀ ਰੋਜ਼ ਫੇਰੇ"

-ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਜੀ

Those who do Ardas in Sangat due to ill health, Should do one Mala Bhagauti & one Mala reciting the Naam everyday.

-Sri Satguru Partap Singh Ji

Follow Us :-



Fb.com/NamdhariSikhSangatAmritsar



@NamdhariSikhSangatAmritsar



NamdhariSikhSangatAmritsar



ਜਪ ਪ੍ਰਯੋਗ ੨੦੨੦

Day-2



ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ

"ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਅਰਜ਼ ਕਰਾਂਗਾ ਕਿ ਜਿੰਨੇ ਤੁਸੀਂ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਹੋ, ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਹੱਥ ਚ ਹਕੂਮਤ ਦੀ ਵਾਗ ਡੋਰ ਦਿਓ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਮ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਸਹੀ ਰਾਹ ਤੇ ਪਾਉ"



ਜਪ ਪ੍ਰਯੋਗ ੨੦੨੦

ਦਿਨ-੩



"ਤੁਸਾਂ ਜਦੋਂ ਇਕ ਘੰਟਾਂ ਨਾਮ ਸਿਮਰਨ ਕਰਨੈ
ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿਚੋਂ ਹਰ ਕਿਸੇ ਬਾਰੇ ਦੁਸ਼ਮਨੀ
ਸਾਰੀ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਕੇ ਕਰੋ"

ਉਪਦੇਸ਼-ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ

Follow Us :-


Fb.com/NamdhariSikhSangatAmritsar


@NamdhariSikhSangatAmritsar


NamdhariSikhSangatAmritsar



ਜਪ ਪ੍ਰਯੋਗ ੨੦੨੦
ਦਿਨ-੯



"ਪ੍ਰਯੋਗ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿੰਨੀ ਜਰੂਰਤ ਏ, ਉਨੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਗੱਲਾਂ ਨਾ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ।"

-ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਉਦੇ ਸਿੰਘ ਜੀ

During the Days of Paryog only talk about things that are necessary or important. Don't engage in unnecessary talks.

-Sri Satguru Uday Singh Ji

Follow Us :-



Fb.com/NamdhariSikhSangatAmritsar



@NamdhariSikhSangatAmritsar



NamdhariSikhSangatAmritsar



ਜਪ ਪ੍ਰਯੋਗ ੨੦੨੦

ਦਿਨ-੮



ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਉਦੇ ਸਿੰਘ ਜੀ

ਸਾਰਾ ਸੰਸਾਰ ਆਪਣੇ ਹੰਕਾਰ ਵਿੱਚ ਜਲ ਰਿਹਾ ਹੈ,
ਸੁਖ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੇ ਭਾਣੇ ਵਿਚ ਹੈ।

The whole world is aflame with egoism,
Release can only be obtained by abiding to Satguru ji's will.



ਜਪ ਪ੍ਰਯੋਗ ੨੦੨੦
ਦਿਨ-੯
(Day-9)


ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ

"ਇਹ ਅੰਗਰੇਜ ਸਾਨੂੰ ਹੱਥ ਪਾਉਣਗੇ,
ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਵਿਦੇਸ਼ ਲੈ ਜਾਣਗੇ,
ਇਹ ਮਰ ਗਿਆ ਲਿਖਣਗੇ,
ਤੁਸਾਂ ਨਹੀਂ ਇਹ ਗੱਲ ਮੰਨਣੀ,
ਅੱਗ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਸੜਦਾ ਨਹੀਂ,
ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਡੁਬਦਾ ਨਹੀਂ"

"The British will catch us, They will take us away from India,
They will write I have died, You Should not Believe this,
I do not burn in Fire, I do not drown in Water."



ਜਪ ਪ੍ਰਯੋਗ ੨੦੨੦

ਦਿਨ-੧



<u>ਅੰਨ</u> ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰੋ,ਇਸ ਨੂੰ ਪੈਰਾਂ ਹੇਠ ਨਾ ਸੁੱਟੋ। ਪ੍ਰਸ਼ਾਦਾ ਛਕਣ ਉਪਰੰਤ ਥਾਲੀ ਧੋ ਕੇ ਪੀਵੋ,ਜਿਹੜਾ ਥਾਲੀ ਧੋ ਕੇ ਪੀਂਦਾ ਹੈ,ਉਹ ਭੁੱਖਾ ਨਹੀ ਮਰਦਾ ਭਾਵੇਂ ਦਾਣੇ ਮੋਤੀਆਂ ਦੇ ਭਾਅ ਹੋ ਜਾਣ।

–ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਜੀ